

# 桜ふわり

S a k u r a F u w a r i

春号  
2019 Spring vol.24

◎脳卒中リハビリセンター

## 社会復帰サポートプログラム

復職支援

上肢訓練機器「レオゴーJ」

ドライブシミュレーター

◎食べる喜びをサポートする

## 桜十字のソフト食

◎倉津院長の「脳のおはなし」

◎学会発表&研究発表

◎レツツリハ！の一般利用がスタート

◎さくら館1階リニューアル

「まってるラウンジ」

◎KTSMセミナー開催レポート

◎開放型病床について

<表紙の写真>

### 菜の花

毎年たくさんの新しいスタートを迎える4月、

桜十字ではその門出を菜の花で彩ります。

新しい始まりを後押ししてくれるような色が、

皆さまの心にも届きますように。

活動報生日

医局 リウマチ膠原病内科 中村 正	学会活動	2018.09.28 HORSE MEETING 関節リウマチマネジメント～RA患者におけるMTX関連リンパ増殖疾患～
		2018.10.07 平成30年度九州・沖縄地区リウマチの治療とケア教育研修会 世話人
		2019.03.09 第57回九州リウマチ学会 リウマチ性多発筋痛症の日常臨床上の課題 共同研究:白石直樹、森上靖洋、藤井裕己、大林武久、本多靖洋
	論文発表	TODAY'S THERAPY 2018 今日の治療指針 私はこう治療している 医学書院 東京 pp870-872 線維筋痛症と慢性疲労症候群
		Mod Rheumatol 2018 Doi: 10.1080/14397595.2018.1452335 Protein-loosing enteropathy may be an important characteristic manifestation in Syogren's syndrome. shiraishi N, Morikami Y, Fujii H, Itoshima H, Kamio T
		Amyloid doi:10.1080/13506129.2019.1520255 Amyloid A amyloidosis secondary to rheumatoid arthritis may be treatable but is still difficult to manage in daily clinical practice Shiraishi N, Morikami Y, Fujii H, Kuratsu J
		臨床リウマチ 2019 リウマチ性類縁5疾患の最新知識 リウマチ性多発筋痛症 (Polymyalgia rheumatica: PMR)
脳神経外科 西 徹	学会活動	2019.03.02 第35回 全国日赤脳神経外科カンファレンス 於熊本 特別講演「脳動脈瘤手術の5ステップ -ステップ4:クリッピングを中心に-」
西 徹	学会活動	2019.03.22 第48回日本脳卒中の外科学会学術集会 STROKE 2019 学会主導調査研究シンポジウム 破裂内頸動脈前壁血豆状の治療 破裂内頸動脈血豆状動脈瘤に対するclipping on crossed wrapping methodを用いた直達手術とその長期成績 共同研究:加治正知、牟田大助、賀素泰之、古賀一成、山城重雄、水野隆正、瀧島清利、牟田大介、倉津純一、藤岡正道

看護部

看護師 古家 麻衣子	学会活動	2018.10.07 九州・沖縄地区リウマチの治療とケア教育研修会 関節リウマチの診療支援 関節リウマチ患者への意思決定支援について
看護師 宮本 友子	学会活動	2018.11.10-11 第21回日本腎不全看護学会学術集会 総会 交流集会8 導入期指導に熊本県導入期バスと指導書を使ってみませんか
看護師 浦 陽子	学会活動	2018.12.02 第51回 九州人工透析研究会 総会 導入期指導書の見直しを試みて
看護師 建山 寿	学会活動	2019.03.16 第21回 日本医療マネジメント学会 熊本支部学術集会 ~地域そして職場での連携と協働~ 院内看護・介護ケア技術競技大会による教育の効果

川ハビリテ シンコン部

リハビリーション部	
理学療法士 宇野 勲	学会活動
	2018.12.01 第8回 日本リハビリテーション栄養学会学術集会 経口摂取不可と判断されたが、他職種連携により3食経口摂取可能となった症例
	2019.02.14-15 第34回 日本静脈経腸栄養学会学術集会 低栄養患者における栄養状態の予後と併存症との関連性
	2018.10.28 ミール・診る・看る ~食医から学ぶ共創交流型研修会~ チャレンジプレゼンター 理学療法士が挑む食欲不振

出張講座開催中！  
脳にまつわるさまざまな  
トピックをお話しします。



桜十字病院  
院長 倉津 純一

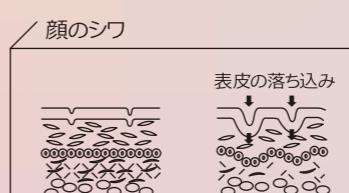


脳のシワ

脳のシワが増える原因となり女性にとって致命的な年齢肌になります。一方で、脳でも加齢とともにシワとシミがめだつようになり、この時期の脳を年齢脳と表現して良いかと思います。今回のテーマは脳のシワについてです。

経細胞を収めるために存在すると言う説です。妊娠初期には脳のシワはツルツルですが、生まれるときには神経細胞の数もシワもない。脳回は運動野や感覺野、言語野など請け負っている役割が決まっています。脳のシワは、成人とほぼ同じになります。シワに囲まれた脳回は運動野や感覺野で、中心溝を境にして機能が全く異なります。脳外科医にとって脳のシワは画像診断や手術中の部位の判断等にとても重要です。

脳のシワ(脳溝)の数、局在はほとんどの人に共通であり頭の良し悪しに脳のシワの数には関係ありません。むしろ気になるのはシワの深さです。加齢に伴う脳のシワの変化は、それぞれのシワが深くなることです。これだけ加齢に伴いはつきりしてくる肌のシワと同じです。皮下組織のコラーゲンなど結合繊維の脱落によって表皮が落ち込み肌のシワがはつきりしてきます。皮質の深部には神経線維が集積走行して神経細胞同士の情報を伝達している白質があります。白質も加齢とともに神経線維が細くなったり変性脱落するところで退縮し、そして脳のシワが深くなります。生活習慣病や喫煙などによりその傾向は顕著となります。脳のシワと肌のシワと



脳の窗口



は運動しており脳のシワが深い方は顔の  
「が目立ちます。」の逆になります。  
のシワはファンデーションで覆つたり、皮  
組織にヒアルロン酸を浸透させるなどして  
時的には顔のシワを隠すことはできます。  
方で、脳のシワが一時的に戻することはで  
ません。予防するには生活習慣病や喫煙  
などのリスク要因を避けること、そして大事  
のは脳を使うこと。」のことで神経  
維は太くなり伸展します。そしてシナプス  
増加します。脳のシワが浅いと顔のシワも  
立たなくなり、若々しさをキープできます。  
顔が老けて見える方の脳は老けています。  
次回は脳のシワについて解説します。

在宅事業部

社会福祉士 田中 詠志	研究発表	2018.11.16 第6回在宅ケア多職種連携活動発表会 「熊本市南区有志の多職種連携の会（南来[なんくる]あるサー）」多職種連携に必要なエチケットやルール～エチケット集の育て方～
		2019.03.02 熊本県社会福祉士会 第5回大会「福祉サービスの充実に向けた社会福祉士の取組みを考える」 ～福祉サービスにおける意思決定支援と権利擁護の視点～ 実践研究発表会「熊本市南区有志の多職種連携の会（南来[なんくる]あるサー）」～多職種連携に必要なエチケットやルールの作成を通じた活動例～
		2019.03.16 第21回 日本医療マネジメント学会 熊本支部学術集会 ～地域そして職場での連携と協働～ 熊本市南区における多職種連携～多職種連携に必要なエチケットやルールの作成を通じた活動例～

# \ 熊本初！上肢用ロボット型運動装置を導入 /

## 上肢用ロボット型運動装置 ReoGo-J

麻痺している上肢をアームにのせ、モニターに表示される目標点に向けてアームを軌道に沿って動かすことで、麻痺している上肢の関節癒着や拘縮の予防、関節可動域の改善などを図るリハビリロボットです。

### 麻痺側を意識的に動かして回復促進

麻痺している腕を患者さまが意識的に動かそうとすることで、脳が活性化され、腕の運動機能が改善されるといわれています。ReoGo-J では患者さまの意識的な運動を促すとともに、視覚から自分の動きを確認できるので、より高い効果が期待できます。



### 多彩な訓練動作

放射状や円状など軌道の異なる 17 種類のアームの動きと、介助度の異なる 5 種類のモード、および負荷や速度を組み合わせて設定することが可能です。さらにはアームの動きを 3 次元で設定できるため、療法士によるリハビリと同様に、患者さまの麻痺状態に合わせた適切なリハビリができます。

機械のアシストにより正確な動きが繰り返し行えるので、効果的なリハビリが可能。また自主訓練にも役立つことができます。

## HONDA ドライブシミュレーター

運転環境の模擬的な再現により、運転操作による手足の複合的動作を楽しみながら行なうことができる機械です。当院では自動車運転再開支援に活用しています。



### 運転の現状を見る化

運転中の視覚情報に対する適応性や、アクセル・ブレーキ操作時の反応速度を測定して、数値データを健常者の運転データと比較することで評価をします。



### リアルな運転環境で訓練できます

広い視野で確認作業ができる3面ディスプレイで、自動車運転シーンに近い環境で訓練できます。また右片麻痺の方の左上下肢での運転訓練や、リプレイ機能により自分がどのように運転していたかの確認も可能です。



# 桜十字の 社会復帰サポートプログラム

回復期リハビリテーション病棟  
脳卒中リハビリセンター

## 復職支援

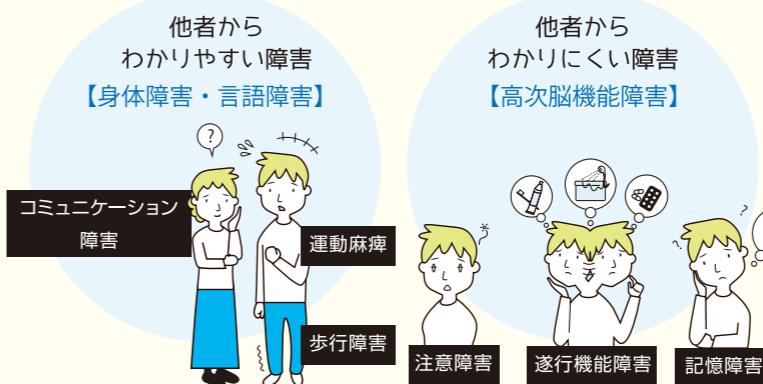
桜十字の脳卒中リハビリセンターでは気軽に相談いただける体制を整え、悩みをお持ちの方とともに考えてまいります。



病気になっても働きたい!  
働き続けたい!を支援します

**脳** 卒中や頭部外傷などの病気になってしまったとき集中できない、すぐ疲れてしまう、体が思うように動かない、うまく話せないなど仕事に自信がなくなってしまう方が多くいらっしゃいます。当院の回復期病棟に入院の方を対象に、復職に対する患者さまやご家族の不安について一緒に考え、サポートいたします。

### 復職に影響のある障害について



### 自分のことを知るために

医師の診断をもとに身体・精神面・日常生活能力の客観的評価を活用します。

### 職場に知ってもらうために

入院前の職場からの情報提供をもとに職務内容と自分の状態を照らし合わせ、適した職務条件の検討を、職場の担当者を交えて行います。

### 支援の内容と流れ

STEP 1 機能評価  
職業情報シート作成

STEP 2 リハビリの実施

STEP 3 カンファレンス実施  
会社・各種事業所への情報提供  
主治医の診断書作成



主治医指示のもと、リハビリスタッフと看護師が情報収集や、復職への準備支援を行います。また、両立支援コーディネーターと医療ソーシャルワーカーが職場や各種事業所に橋渡しをします。

### 両立支援コーディネーター

#### 病気の治療をしながら仕事を続けたい患者さまをサポートする

医師と情報を共有した上で、患者さま本人に代わって、患者さまの治療状況や働くうえでの注意事項などを、第3者の立場で会社や各種事業所へ伝える役割を担います。

### 医療ソーシャルワーカー（社会福祉士）

#### 「支援を必要とする人の目線」と「専門家としての知識」で患者さまを支える

医師や看護師をはじめとした専門職と患者さまとの橋渡しをします。また、患者さまが円滑に次のステップへ進めるように、地域の相談支援専門員や行政機関、他の医療機関や各種事業所と連携し、社会復帰の調整を行います。

復職支援のお問合せ TEL:096-378-1120 地域医療連携部直通

医療ソーシャルワーカー  
芹川までご相談ください。

# 桜十字のソフト食

人を「良くする」と書いて「食」。

食べるところとばかり、生命の源であり、楽しみでもあり、治療のスタートでもあります。桜十字のお食事部のさぼざまな食べる意欲へのアプローチを行っています。

## ソフト食への取り組み　～食べるよろこびを感じていただくため～

### お食事部のソフト食への取り組み

食べるところとばかり、生命の源であり、楽しみでもあり、治療のスタートでもあります。桜十字のお食事部のさぼざまな食べる意欲へのアプローチを行っています。



## 見た目も美味しいソフト食べ

AFTER  
BEFOR

change!  
Looks delicious

鯖の味噌焼き



鶏の柚子胡椒焼き

鶏の柚子胡椒焼き



▼スプーンで軽く押しただけでも崩れる柔かさ

魚



食欲は見た目から  
以前から提供していたソフト食は、食材をベースにして形成された物が  
ほとんどでした。魚も肉も、型で抜かれたものだったので、見た目から種類  
の違いや、味の違いが想像できず、食欲をそそられない物でした。

**楽しい食事の時間へ**

新しい調理技術を導入するまでは、2週間のサイクルで献立を作成していくため、飽きてしまう方も。サイクルメニューを廃止し、常食と同じメニューでソフト食を提供することにより、バラエティーが豊かになりました。

**患者さまのお声**

「数年ぶりに形あるものを食べた」「また魚を食べられるとは…」「食欲が出て食べる量が増えました」「食事らしい食事ができてうれしい」

ソフト食の見直しを行った結果、当院のソフト食への需要も増え、嬉しいお言葉もいただきました。ソフト食は、新しい調理方法や技術など日々進歩している食形態です。お食事部では今日も研究と試作を重ねて、より良い食支援を実施していきます。

見た目を保つことが「美味しい」につながる  
使用するすべての食材の切り方、新しい調理方法の検討を重ね、試作を繰り返し行うことで、舌で食材をつぶせる形態まで加熱しても、素材そのものの見た目や味を残す調理方法で提供することが可能になりました。



※食塊形成とは  
歯・舌・口唇・頬・唾液を用いて  
嚥下（飲み込み）しやすい形状にすること。

### 嚥下調整食学会分類 2013 に合わせた当院の食事形態



0t,0j,1j = 嚥下訓練食  
2-1,2-2 = 簡単な食塊形成ができる方対象  
3=舌で押しつぶせる方対象  
4=歯や歯茎でつぶせる方対象

・ソフト食とは  
「食べる」機能とは、食べ物を認識して口に運び、口中で  
噛んで飲み込み、胃へと運ばれるまでの一連の流れのことを  
いいます。この一連の流れのどこかに障害があれば、正常  
に食べることはできません。

超高齢化社会の今、咀嚼が健康寿命を左右すると言われ、  
ソフト食のニーズが高まっています。当院でもソフトを提供  
していましたが、より患者さまの食事に対する意欲の改善に  
繋げるため、2017年10月よりソフト食に対する見直しを  
開始しました。

見た目が常食（普通食）に近く、形があるので食事の  
満足感が高まります。また、柔らかさや飲み込みやすさの  
工夫をしているため、咀嚼しやすく、誤嚥しにくいメリット  
があります。咀嚼することで脳を活性化することが期待  
できます。

### 対象の方

・歯がない方でも、舌や歯茎で押しつぶすことができる方  
・やわらかい食材であれば、むせずに飲み込むことが可能な方  
・認知機能が低下しており、食べ物を「食べ物」と認識でき  
ない方

### ソフト食のメリット

・常食（普通食）に近い見た目  
・舌で押しつぶせる固さ  
・食塊形成しやすく、送り込み容易なもの  
・嚥下調整食学会分類2013コード3・4

# NEWS & TOPICS

桜十字の新しい取り組みやお知らせ

## さくら館1階に「まってるラウンジ」が誕生。

4月1日、桜十字病院のシンボルである「さくら館」1階フロアがリニューアル、「まってるラウンジ」としてグランドオープンします。ここで過ごすひとときが“人生の大切な何か”につながるきっかけとなりますように。

### レタールーム

ゆっくりと落ち着いて手紙を書くためのお部屋です。ここで感じた気持ちや日頃の思いを文字にしてみませんか。



### カフェ

豆のおいしさを味わえるスペシャルティコーヒーをはじめ、AND COFFEE ROASTERSが監修した焙煎コーヒーを提供します。

### まってるライブラリー

ブックディレクターで選書家の幅允孝氏が、「明日が楽しみになる本」をコンセプトに、11つのテーマでセレクトした本が並びます。

### まってるポスト

皆さまの思いを届ける三つ口ポスト。患者さまからご家族宛て、ご家族から患者さま宛てのお手紙に加え、普通郵便を投函いただけます。

### フランスの絵本「まってる。」がモチーフです。



発行:千倉書房  
デヴィット・カリ 著/セルジュ・ブロック イラスト/小山薰堂 訳

### 口から食べるプロジェクト

## KTSM 実技セミナー in 熊本を開催しました。



NPO法人 口から食べる幸せを守る会(KTSM)と共に  
参加者 72名・アドバイザーでの集合写真

3月2日(土)、当院で3回目となる「KTSM 実技セミナー in 熊本」を開催しました。今回は、KTバランスチャートの理解、ベッドサイドスクリーニング評価、安全で効率的な食事介助、認知機能が低下している場合の食事介助などの支援技術についてなど、知識・技術の習得のための演習を主体とした内容となりました。

# Let's リハ! NEWS

Let'sリハ!の最新ニュース

## 近見店が、一般利用のナイトジムに!

Let'sリハ!が「介護保険なし」の利用もできるようになりました。

### からだ診断

### メニュー作成

### トレーニング

体組成計を使って、筋肉量や水分量、体のバランスなどを計測し、「からだタイプ」を判別。からだタイプと目的に合わせて、トレーニングメニューを作成します。

#### タイプ診断

##### 筋力低下 タイプ

筋力トレーニング

##### パフォーマンス低下 タイプ

柔軟性&体幹  
トレーニング

##### 運動不足 タイプ

有酸素トレーニング

メニューに従ってトレーニング開始。  
フォームや注意点など、わからないこと  
があれば、セラピストにご相談ください!



有酸素運動



ストレッチ



マットトレーニング 筋力トレーニング

ロッカー・シャワールーム完備! /

利用時間 18:00~22:00 (月~土)

利用料金 月額7,000円 回数無制限

#### 多彩なメニュー

##### ダイエット



##### 腹筋強化



##### 健康増進



##### 上半身強化



ご希望やお悩みなどに合わせてオリジナルメニューを提案します!

お問合せ・お申込みはこちら

Let's リハ!近見店 TEL 096-342-4440

※ご利用には介護保険が必要です。

## NEW OPEN!



### 新たに2店舗が オープンしました!

「神水店」と「光の森店」、いずれも路面店型の短時間デイサービスが新たにオープンしました。豊富なマシンと理学療法士による、充実したトレーニングを提供します。随時、見学を受け付けております。お気軽にご相談ください。

### 神水店

2月18日OPEN! /



TEL 096-285-7740  
〒862-0911 熊本市東区健軍2-2-5

### 光の森店

3月4日OPEN! /



TEL 096-273-7726  
〒861-1112 合志市幾久富1758-285

## 開放型病床登録医一覧

当院の開放型病床登録医として連携医療に協力いただいている先生方です。 (※50 音順、敬称略)

医療機関名	登録医名	住所	電話番号
あいこう泌尿器科内科クリニック	愛甲 巍	熊本市南区良町1丁目22番5号	096-334-2700
赤坂外科内科クリニック	赤坂 政紀	熊本市東区新外3丁目9-67	096-367-6980
秋津レークタウンクリニック	木村 孝文	熊本市東区秋津町秋田3441-20	096-368-6007
あけぼのクリニック	松下 和徳	熊本市南区白藤5丁目1番1号	096-358-7211
天野整形外科皮ふ科医院	天野 敏夫	熊本市西区田崎1丁目3-80	096-326-2002
あらき循環器内科	荒木 春夫	熊本市中央区西子飼町7番6号	096-346-0570
イオンタウン田崎総合診療クリニック	城本 和明	熊本市西区田崎町380番イオンタウン2F	096-353-2200
石川整形外科リウマチ科	石川 浩一郎	熊本市南区田井島2丁目3番47号	096-379-6800
石原・伊牟田内科	石原 裕章	熊本市中央区水前寺2丁目19番8号	096-383-3448
上塙外科医院	吉田 裕利	熊本市南区川尻6-3-15	096-357-5711
宇土内科胃腸科医院	宇土 翔	熊本市中央区国府1丁目19-5	096-364-7175
浦本医院	浦本 恭子	熊本市西区春日2丁目11番16号	096-352-2960
大宮整形外科医院	大宮 博史	熊本市南区南高江7丁目9番52号	096-358-3166
おびやま在宅クリニック	宮崎 久義	熊本市中央区帯山4丁目41番23号	096-297-7126
何 医院	何 俊介	熊本市南区幸田2丁目7番30号	096-378-5171
かねみつ胃腸科外科医院	金光 徹二	熊本市西区新土河原2丁目3番43号	096-326-1500
川尻尾崎内科	尾崎 紘	熊本市南区川尻5丁目1-62	096-357-9115
清田循環器科内科医院	清田 敬	熊本市東区沼山津3丁目6番3号	096-365-3322
清ら内科 産婦人科医院	黒田 くみ子	熊本市東区西原2丁目11番3号	096-382-3388
熊本ホームケアクリニック	井田 栄一	熊本市中央区神水1丁目19-21-101	096-387-2918
閑内科循環器科医院	閑 義憲	熊本市南区田迎6丁目11番43号	096-379-2323
小堀胃腸科外科	小堀 恭裕	熊本市中央区黒髪2-32-3	096-344-1001
櫻間脳神経外科	櫻間 智孝	熊本市中央区妙体寺町5番2号	096-343-2511
沢田内科医院	澤田 知宏	熊本市中央区帯山4丁目21番22号	096-382-6401
しまだ内科クリニック	島田 達也	熊本市中央区黒髪5丁目2-5	096-341-1360
新水前寺クリニック	有馬 俊裕	熊本市中央区水前寺公園1-24-102	096-285-3741
水前寺公園クリニック	田中 智樹	熊本市中央区水前寺公園4-2	096-385-3335
そのだ脳神経外科 消化器内科	園田 寛	熊本市東区画団町所島135番1号	096-379-3888
たしま外科内科医院	田嶋 哲	熊本市西区田崎2丁目2番48号	096-355-6900
たまのい内科クリニック	玉野井 優水	熊本市南区城南町阿高157番地	0964-28-1555
戸山・横田医院	戸山 忠良	熊本市東区小峯2-5-33	096-365-2222
直海内科クリニック	直海 晶二郎	熊本市中央区本山町78	096-352-6631
中熊内科胃腸科外科医院	中熊 健一朗	熊本市南区並建町518番	096-227-0023
白山あらき胃腸科肛門科内科	荒木 啓介	熊本市中央区菅原町7番12号	096-363-8880
はくざん胃腸科循環器科クリニック	井手上 邦雄	熊本市中央区菅原町1番18号	096-364-6060
原口胃腸科内科クリニック	原口 修	熊本市南区田迎4丁目8番12号	096-370-2088
ひまわり在宅クリニック	後藤 慶次	熊本市南区江越2丁目14-26	096-285-3251
藤好クリニック	藤好 建史	熊本市中央区古川町25-1	096-353-2233
冬田循環器科内科医院	冬田 昌利	熊本市東区長嶺東2丁目1番10号	096-389-0030
前田内科医院	前田 篤志	熊本市中央区白山2丁目11番16号	096-364-3952
前野胃腸科クリニック	前野 正伸	熊本市南区平成2丁目7番21号	096-370-1511
三隅医院	三隅 一彦	熊本市南区川尻4-7-33	096-357-9446
みとま神経内科クリニック	三苫 宏	熊本市中央区新大江2丁目5番12号	096-372-3133
宮崎耳鼻咽喉科医院	宮崎 代介	熊本市中央区萩原町7番30号	096-379-0606
村上クリニック	村上 俊朗	熊本市中央区迎町1丁目1番13号	096-354-1798
むらかみ内科クリニック	村上 和憲	熊本県熊本市東区山ノ神2丁目2-32	096-331-2551
山下内科医院	山下 昌洋	熊本市西区二本木1丁目2番30号	096-322-6511
山田外科クリニック	山田 紘	熊本市中央区草葉町2番31号	096-352-5994
やまと内科・心療内科	山本 淑子	熊本市東区京塚本町1-8山本ビル2F	096-383-3831
六反田内科・循環器科	六反田 学	熊本市南区島町4丁目14番30号	096-358-6010

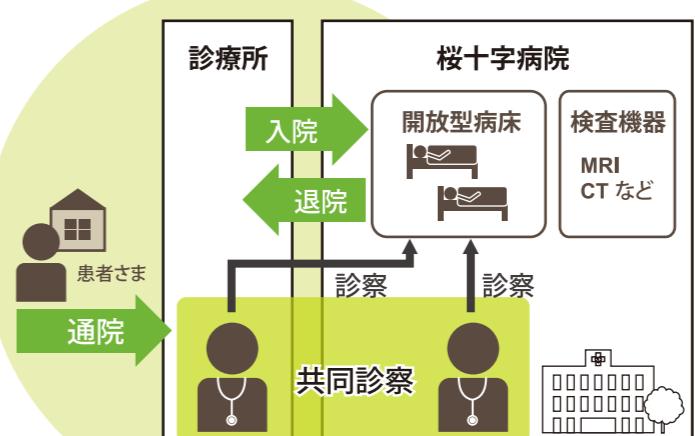
病院 と 診療所 の 連携 医療

## 開放型病床について

### 「開放型病床」とは?

患者さまのかかりつけ医が入院が必要だと判断した場合、当院の開放型病床を利用し、入院治療を行います。

かかりつけ医の先生と当院の医師による共同診察を行うことで、通院から入院、退院まで、継続的な治療、検査、手術などを受けていただくことができます。退院後は、引き続き診療所のかかりつけ医の先生のもと、安心して治療を受けることができます。



### 開放型病床を利用した地域医療連携

**開放型病床登録医の紹介**

020

医療法人社団トータルケア むらかみ内科クリニック

エリア 山ノ神

心と体のトータルケアを目指して

私は以前は桜十字病院に勤務していましたが、H28年9月に東区山ノ神に内科クリニックを開業しました。専門は循環器内科ですが、昔から漢方が好きでしたので、開業にあたっては漢方内科を二つの柱として掲げました。

また、漢力を希望される患者さんの中にはストレスや不安など心の問題を抱えた方が多くおられるので、心療内科も標榜いたしました。ドキドキして不安、眠れなくなつたという患者さんは結構おられます。そういう人が循環器科にかかるとも心電図などの検査で異常なければそれで終わりです。そこからが心療内科の出番です。

もう一つ取り組んでいるのが、在宅医療です。訪問診療の患者さんは既に50名を超えました。1年前からは訪問看護も始めました。高齢化がさらに進むと、通院できない患者さんが増えてくるので、そういう状況にも体制を整えるのは私たち診療所の責務だと思います。桜十字病院と桜十字熊本東病院にはそういった訪問患者さんの検査や入院でいつもお世話になっています。また、桜十字病院と済生会病院の密な連携のおかげで訪問患者さんの急変時などはスムーズに対応していただき、

● 診療科目

内科・循環器内科  
心療内科・漢方内科

● 診療時間

【月～土】 午前 8時半～12時  
午後 14時半～18時  
ご相談ください

〒860-0856 熊本市東区山ノ神2丁目2-32  
TEL 096-331-2551  
WEB murakaminaika096.com

院長 村上 和憲 先生

我々訪問診療をする側としては非常に心強く思っています。

当院は、患者さんの心と体をトータルでケアする事を目標にしています。そしてこの度むらかみ内科クリニックは法人化して「医療法人社団トータルケア」となりました。理念をそのまま法人名にしました。ここまでこれたのも桜十字病院で培った経験と桜十字病院のみなさんのご支援のおかげと感謝しています。これからも実りある連携体制を継続できればと思っています。よろしくお願いします。

## ドクターの紹介

院長 倉津 純一	脳神経 外科		古閑 幸則	放射線科		馬場 卜モ子	内科
副院長 坂本 興美	内科		酒匂 敬子	歯科		平島 まさ子	内科
副院長 三浦 正毅	脳神経 外科		佐野 收	外科		藤井 裕己	循環器 内科
副院長 吉永 健	呼吸器 内科		白石 直樹	内科 腎臓内科		藤本 歌織	腎臓内科
青木 志保	呼吸器 内科		白石 文美恵	麻酔科		益山 貞治	外科
秋山 泰廣	内科 外科		瀬上 一誠	消化器科		名譽院長 松田 正和	外科
特別顧問 池田 信二	外科 小児外科		中島 悅子	精神科		院長補佐 三原 洋祐	脳神経 外科
石原 まゆみ	内科		中村 淳子	小児科		森上 喜美子	内科
大林 武久	口腔 外科		院長補佐 中村 正	リウマチ 膠原病 内科		院長補佐 森上 靖洋	循環器 内科
岡 和宏	精神科		院長補佐 西 徹	脳神経 外科		安田 広樹	呼吸器 内科
岡田 純一	外科		西田 英史	外科		山本 亮史	外科
賀耒 藍子	脳神経 外科		長谷川 雄	脳神経 外科		八田 泰彦	外科
川寄 真	リハビリ						

病院概要 (2019年4月1日現在)

■ 診療科目 21 科目

- |            |            |      |
|------------|------------|------|
| 内科         | 消化器内科      | 漢方内科 |
| 外科         | 神經内科       | 整形外科 |
| 脳神経外科      | 麻酔科(白石文美惠) | 肛門外科 |
| リウマチ科      | 小兒科        | 小兒外科 |
| リハビリテーション科 | 歯科         | 皮膚科  |
| 呼吸器内科      | 歯科口腔外科     | 放射線科 |
| 循環器内科      | 消化器外科      | 精神科  |

## ■ 施設の特徴

- 在宅療養後方支援病院
  - 脳卒中リハビリセンター
  - 呼吸器センター
  - 血液浄化センター
  - リハビリテーションセンター
  - 心大血管疾患リハビリテーション科
  - 脳血管疾患等リハビリテーション科
  - 運動器リハビリテーション科(II)
  - 呼吸器リハビリテーション科(II)

■ 総病床数 641床

- └ 地域包括ケア病棟 45床
  - └ 回復期リハビリテーション病棟 60床
  - └ 障害者施設等一般病棟 163床
  - └ 特殊疾患病棟 60床
  - └ 医療療養病棟(在宅復帰機能強化型) 288床
  - └ 緩和ケア病棟 25床

■ 関連施設

- |- 桜十字熊本東病院
  - |- 介護老人保健施設 レ・ハビリス桜十字 熊本東
  - |- ホスピタルメント桜十字(介護付き有料老人ホーム)
  - |- ホスピタルメントさくら西館(住宅型有料老人ホーム)
  - |- ホスピタルメントさくら東館(住宅型有料老人ホーム)
  - |- 地域包括支援センター さざえりあ あさげば

## ■ 在宅サービス

- 〈居宅介護支援事業所〉
- + 桜十字病院居宅介護支援センター
- + ケアーセンター桜十字
- + 居宅介護支援事業所 桜十字熊本東
- + 桜十字クリニック
- + 訪問看護ステーション(桜十字・熊本東)
- + 訪問リハビリテーション桜十字
- + 訪問介護センター 桜十字

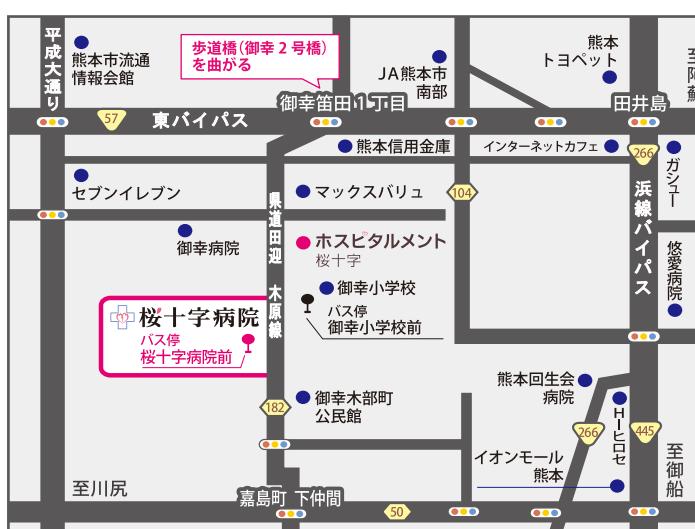
## ■ 高齢者フィットネス

＜ディサービス＞

- |- Let's リハ! (四方寄店・富合店・神水店・光の森店)
- |- Let's リハ! in the mall  
サンピアン店・はません店  
大江店・ゆめタウン八代店
- |- Let's リハ! PLUS (近見店)

＜ディケア＞

- |- Let's リハ! PLUS (桜十字・熊本東)



医痴注人 楚士宗

# 桜十字病院

外来受付時間

【平日】 午前9:00~12:00 午後1:00~5:00

【土曜日】 午前9:00～12:00(外科・小児科・歯科は休診)

【休診日】 日曜日、祝日、年末年始

〒861-4173 熊本市南区御幸木部1丁目1番1号

**096-378-1111**

<https://www.sakurajyugi.or.jp>